



# Normativa APA7



AMERICAN  
PSYCHOLOGICAL  
ASSOCIATION

Almudena Cotán Fernández  
[almudena.cotan@uca.es](mailto:almudena.cotan@uca.es)  
Universidad de Cádiz

Citas y  
referencias?



# Se hacen en trabajos \* académicos y/o científicos

- + Es importante detallar todas las fuentes consultadas y citadas. Las ideas nacen solas (o no) pero también tienen una base conceptual, y ahí entran en juego las citas
- + Las referencias bibliográficas son las citas que se encuentran presentes o están contextualizadas en el trabajo.

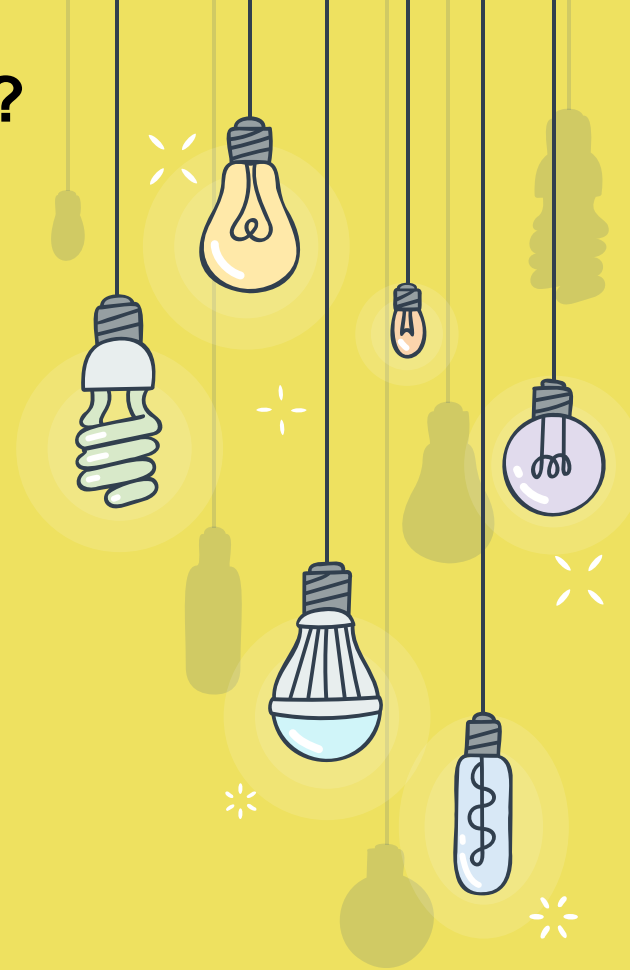


# ¿POR QUÉ CITAR Y REFERENCIAR?



- ✚ Para dar validez y sustento al trabajo.
- ✚ Que las ideas tengan credibilidad y autoridad
- ✚ El lector puede localizar fácilmente las fuentes de información utilizada
- ✚ Evitar el plagio
- ✚ Conocer otras perspectivas y enfoques
- ✚ Para...

APRENDER



1

# Formas para citar



# \* Tenemos dos maneras de citar en el texto:

## 1. Paráfrasis (también conocida como cita no textual)

En esta manera de citar toma la idea del autor o autores pero lo desarrollas y escribes con tus propias palabras. La idea no es tuya pero el texto sí.



## OPCIÓN RECOMENDADA

## 2. Cita literal (también conocido como copia y pega)

En esta segunda opción, copias literalmente un párrafo o una frase.

### OPCIÓN MENOS RECOMENDADA ¿POR QUÉ?

- + Si abusas de las citas literales (exceso), parece que tu trabajo consiste en un copia y pega
- + No trabajas el texto ni lo elaboras.
- + No aportas tu toque personal
- + Se aconseja utilizar esta forma de citar para definiciones.
- + Por ello... es **mejor limitar su uso.**



# PARÁFRASIS

**Si queremos citar al autor en el discurso:** poner sólo el **apellido** del autor y el **año** entre paréntesis

Ej.: Moriña y Cotán (2017) indican que, los estudiantes con discapacidad, han de realizar un esfuerzo extra para poder lograr sus metas académicas.

## **Otras opciones para nombrar al autor:**

- Según Moriña y Cotán (2017)...
- Como indican Moriña y Cotán (2017)...
- Siguiendo a Moriña y Cotán (2017)...
- Coincidiendo con Moriña y Cotán (2017)...
- Moriña y Cotán (2017) ya señalaban...
- Etc.

**Si no queremos citar al autor en el discurso:** apellido y año en paréntesis

Los estudiantes con discapacidad han de realizar un esfuerzo extra para el logro de sus metas académicas... (Moriña y Cotán, 2017).

Para citar a textos literales es **IGUAL** que en paráfrasis, pero se añade **NÚMERO DE PÁGINA** de la obra original donde aparece ese extracto.

## CITAS DIRECTAS

“ La implementación de prácticas docentes basados en los principios del Diseño Universal de Aprendizaje, podría suponer en un futuro la eliminación de barreras en el aprendizaje, no sólo para el alumnado con discapacidad sino para el alumnado en general ” (Moriña y Cotán, 2017, p. 34).

**Menos de 40 palabras** —————> Se coloca entre comillas, dentro del propio texto.

Pero si son más de 40 palabras... **pasa a la siguiente diapositiva para saberlo**





# \* Si la cita literal o directa tiene más de 40 palabras, se pone:

- + Sin comillas
- + En un párrafo aparte
- + Y con sangría a la izquierda (2,54 cm)

Como dicen Moriña y Cotán (2017, p.33)

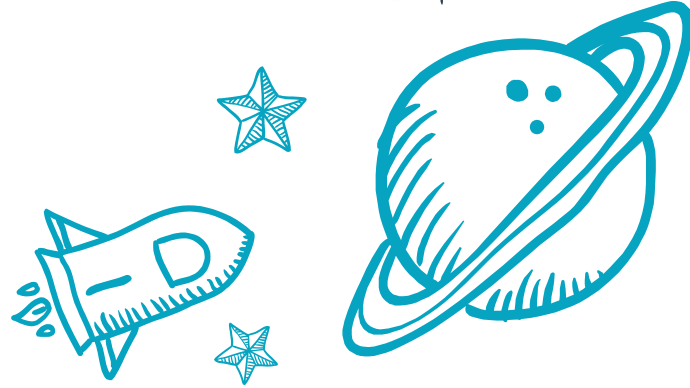
Los cambios y transformaciones que se tienen que realizar en las universidad son complejos y profundos, en ocasiones, son modificaciones sencillas, como facilitar el material por adelantado, adaptar las didiapistivisam utilizar recursos que permitan el acceso a la información, permitir las grabaciones de audio en las clases o informar con antelación al profesorado de las necesidades de sus alumnos.



# \* Aprendamos a citar en el texto según el nº de autores

- 1 autor** → + Moriña (2020)
- 2 autores** → + Moriña y Cotán (2017)
- 3-5 autores** → + Primera vez se ponen todos los autores: Carballo, Cotán y Spínola-Elías (2021) o (Carballo, Cotán y Spínola-Elías, 2021)  
→ + Para las siguientes veces: Carballo et al., (2021) o (Carballo et al., 2021).
- 6 o más autores** → + Desde la primera vez que lo cites: Moriña et al. (2021) o (Moriña et al., 2021).





**Ahora... despegamos y  
vamos al planeta de las  
referencias bibliográficas**

# \* Referencias Bibliográficas

**Todo** lo que esté **citado** en el texto ha de estar en **referencias y viceversa**.

**No se incluyen** los **textos** que se han **leído** pero **no usado**.





## Cómo referenciar un artículo de revista científica

**Sin doi** – Se ha de indicar el **enlace** donde encontrarlo

Con **un autor**:

Apellidos, A. A. (Fecha). Título del artículo. *Título de la publicación*, volumen(número), página inicio-página fin. Recuperado de <http://www.xxxxxx>

Cotán, A. (2021). Tutores y factores sociales resilientes del alumnado con discapacidad en las instituciones de Educación Superior. *Revista de Educación Inclusiva*, 14(1), 9-24. Recuperado de <https://revistaeducacioninclusiva.es/index.php/REI/article/view/574>





## Cómo referenciar un artículo de revista científica

**Sin doi** – Se ha de indicar el **enlace** donde encontrarlo

Con **más de un autor**:

Apellidos, A. A., Apellidos, B. B. y Apellidos, C. C.  
(Fecha). Título del artículo. *Título de la publicación*,  
volumen(número), página inicio-página fin.

Recuperado de <http://www.xxxxxx>

Romero, J.R., Vega, C.E. y Campoy, T.J. (2021).

Cuestionario para la evaluación de competencias  
interculturales. *Revista de Educación Inclusiva*,  
14(1), 108-118. Recuperado de

[https://revistaeducacioninclusiva.es/index.php/REI/  
article/view/696](https://revistaeducacioninclusiva.es/index.php/REI/article/view/696)





## Cómo referenciar un artículo de revista científica

**Con doi** – Se indica en la primera página y comienza por <http://dx.doi.org/xxxx> o <http://doi.org/xxxx>. También puede ser https.....

**Con un autor:**

Apellidos, A. A., Apellidos, B. B. y Apellidos, C. C. (Fecha). Título del artículo. *Título de la publicación*, volumen(número), página inicio-página fin. doi

Cotán, A., García-Lázaro, I. y Gallardo-López, J.A. (2021). Trabajo Colaborativo en línea como estrategia de aprendizaje en entornos virtuales: una investigación con estudiantes universitarios de Educación Infantil y Educación Primaria. *Educación* XXX, 58, 147-168.

<https://doi.org/10.18800/educacion.202101.007>





## Cómo referenciar un artículo de revista científica

**Con doi** – Se indica en la primera página y comienza por <http://dx.doi.org/xxxx> o <http://doi.org/xxxx>

**Con más de un autor:**

Apellidos, A. A. (Fecha). Título del artículo. *Título de la publicación*, volumen(número), página inicio-página fin. doi

Cotán, A. (2017). Educación inclusiva en las instituciones de educación superior: narrativas de estudiantes con discapacidad. *Revista Española de Discapacidad*, 5(1), 43-61.

<https://doi.org/10.5569/2340-5104.05.01.03>





2

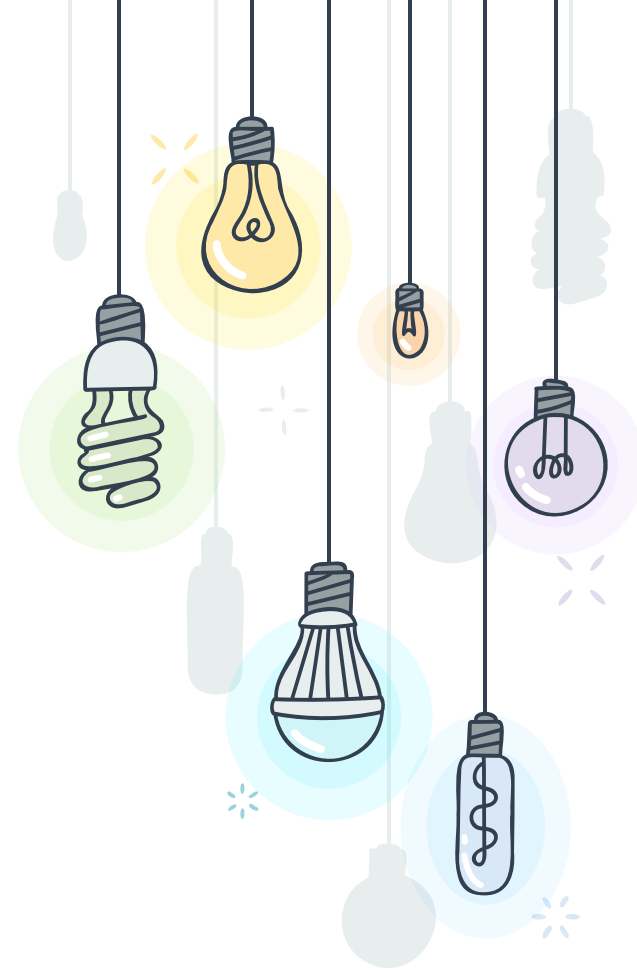
¿Qué más  
utilizamos para  
aprender y  
necesitamos  
saber  
referenciar?  
LIBROS



# \* Libro

Apellidos, A. A. (Año). *Título*. Editorial.

Moriña, A. (2016). *Investigar con historias de vida. Metodología biográfico-narrativa*. Narcea.



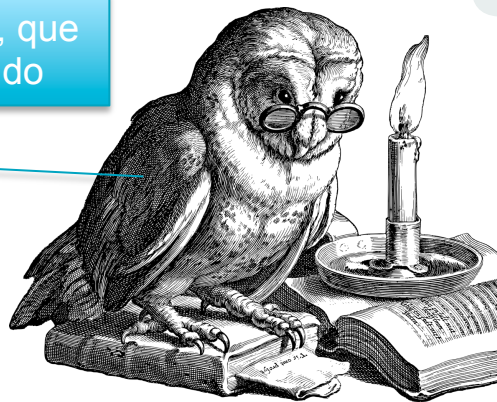
# \* Capítulo de libro

Apellidos, A. A. y Apellidos, B. B. (Año). Título del capítulo o la entrada.  
En A. A. Apellidos (Ed.), *Título del libro* (pp. xx-xx). Editorial.

Melero, N. y Cotán, A. (2021). Aprendizaje-Servicio en contextos universitarios para incluir a todo el alumnado. En A. Moriña (Coord.), *Enseñando con metodologías inclusivas en la universidad: de la teoría a la práctica* (pp. 26-31). Narcea.

Editor/es: Ed./ Eds.  
Coordinador/es: Coord./ Coords.

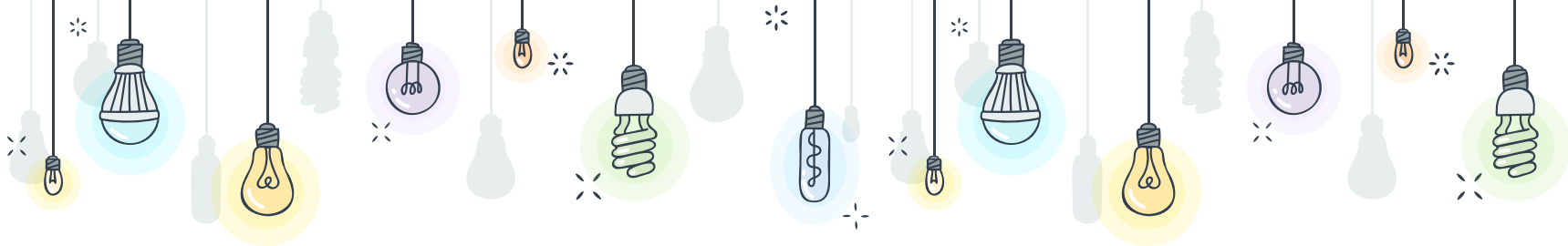
No os agobiéis, que  
os estoy viendo



3

Otros  
documentos  
que vamos a  
utilizar y debes  
saber citar y  
referenciar





# Leyes y Documentos Legales

¿**Cómo citar?**: Según la Ley Orgánica de Educación, en su artículo 4, xxxxx

¿**Cómo referenciar?**: Título de la ley (año). *Nombre publicación oficial en cursiva*, *nº de publicación en cursiva*, *sección publicación en cursiva*, fecha publicación, página inicial-página final. Recuperado de <http://xxxxxx>

Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación (2006), *Boletín Oficial del Estado*, 106, de 04 de mayo de 2006, 1-112. Recuperado de <https://www.boe.es/buscar/pdf/2006/BOE-A-2006-7899-consolidado.pdf>



## Tesis, Trabajos Fin de Máster, Trabajos Fin de Grado

### No publicadas

Apellido, N. (año). *Título del trabajo en cursiva* (tesis doctoral o trabajo fin de xxx inédito).

Nombre de la institución, localización.

**Ejemplo:** Moriña, A. (2003). *Diversidad en la escuela: diseño, desarrollo y valoración de una propuesta de formación para el profesorado (tesis doctoral inédita)*. Universidad de Sevilla, Sevilla.

### Publicadas en línea

Apellido, N. (año). *Título del trabajo en cursiva* (tesis doctoral o trabajo fin de xxx, Universidad). Repositorio institucional: URL

**Ejemplo:** Cotán, A. (2015). *Enseñanza Superior y educación inclusiva: múltiples miradas desde las historias de vida de estudiantes con discapacidad* (Universidad de Sevilla). Depósito de Investigación. Universidad de Sevilla. <https://idus.us.es/handle/11441/32051>



# Comunicaciones, Ponencia en Jornadas y Congresos

**Publicado en libro de Actas:** Apellido, N. (año). Título de la comunicación. En N. Apellido (Coord./Ed.), *Nombre del Congreso, Actas del XXXXX* (pp. X-X). Nombre Editorial.

**Publicado en libro de Actas y formato electrónico:** Apellido, N. (año). Título de la comunicación. Comunicación presentada en el *Congreso XXXX*, días y mes de celebración del congreso, Ciudad de Celebración. Recuperado de <http://xxx>

**No publicado en libro de Actas:** Apellido, N. (año, mes). Título de la comunicación. Comunicación presentada en el *Nombre del Congreso*, Ciudad de Celebración del congreso, País de celebración.

4

# Otros documentos y recursos que citar

Piensa que deben ser científicos y  
de fuentes oficiales y fiables





# ✧ Y ¿qué más nos falta por saber citar y referenciar? Mucho... Vamos con las: PÁGINAS WEB

Citas de páginas web donde aparece el **autor** y la **fecha** de publicación:

Apellidos (año) / (Apellido, año).

Ejemplo:

Tal y como indica Cotán (2016), uno de los principales retos a los que las instituciones de Educación Superior han de hacer frente...

Uno de los principales retos a los que las instituciones de Educación Superior han de hacer frente... (Cotán, 2016).

Si es una cita literal, después del año se pone **online**. Ejemplo: (Cotán, 2016, online).  
Y si **no aparece el año** ¿qué hacemos? Que no cunda el pánico, se pone **s.f.** Ejemplo: Cotán (s.f., online).



# ✧ Y ¿qué más nos falta por saber citar y referenciar? Mucho... Vamos con las: PÁGINAS WEB

Citas de páginas web donde **no** aparece el **autor**. Igual, pero ponemos el nombre de la web:

Apellidos (año) / (Apellido, año).

Ejemplo:

Según Pedagogía Millenial (2016), xxxxxxxx

Y, ¿cómo se referencian las webs? Dale al like y sigue en la siguiente página



# Referenciar páginas webs

Apellidos, A.A. (Año). *Título de la web*. Recuperado de <http://www.xxxxxxx>.

Pedagogía Millenial (s.f.). *Educación no formal y su pedagogía*. Recuperado de <https://www.pedagogiamilennial.com/educacion-no-formal/>

Cotán, A. (2016). *Avanzando hacia aulas inclusivas*. Recuperado de <https://www.ui1.es/blog-ui1/avanzando-hacia-aulas-inclusivas>



# Citar Periódicos- \* Referencias Bibliográficas

1

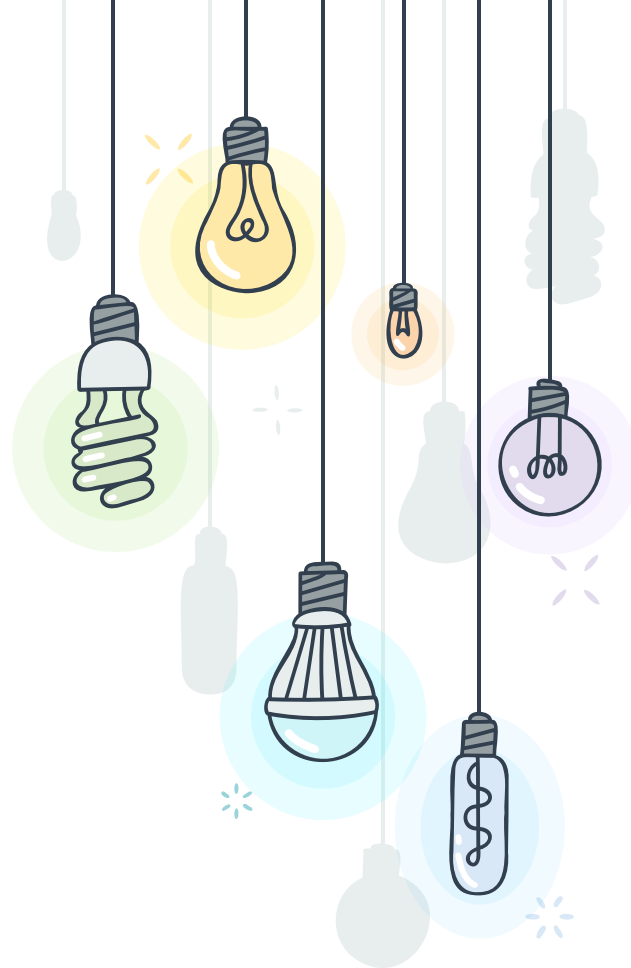
## Periódico impreso

Apellido, N. (fecha de publicación del artículo). Titular del artículo en el periódico. Nombre del periódico en cursiva.

2

## Periódico en línea

Apellido, N. (fecha de publicación del artículo). Titular del artículo en el periódico. Nombre del periódico en cursiva. Recuperado de <https://xxxxx>



# \* Ejemplo

🔗 [elspectador.com/economia/la-disputa-gremial-por-los-aranceles-las-prendas-de-vestir-articulo-903768](https://www.elspectador.com/economia/la-disputa-gremial-por-los-aranceles-las-prendas-de-vestir-articulo-903768)

≡ **EL ESPECTADOR**

Nombre del periódico

URL

## **La disputa gremial por los aranceles a las prendas de vestir**

Artículo

Economía 9 Feb 2020 - 9:00 PM

Fecha

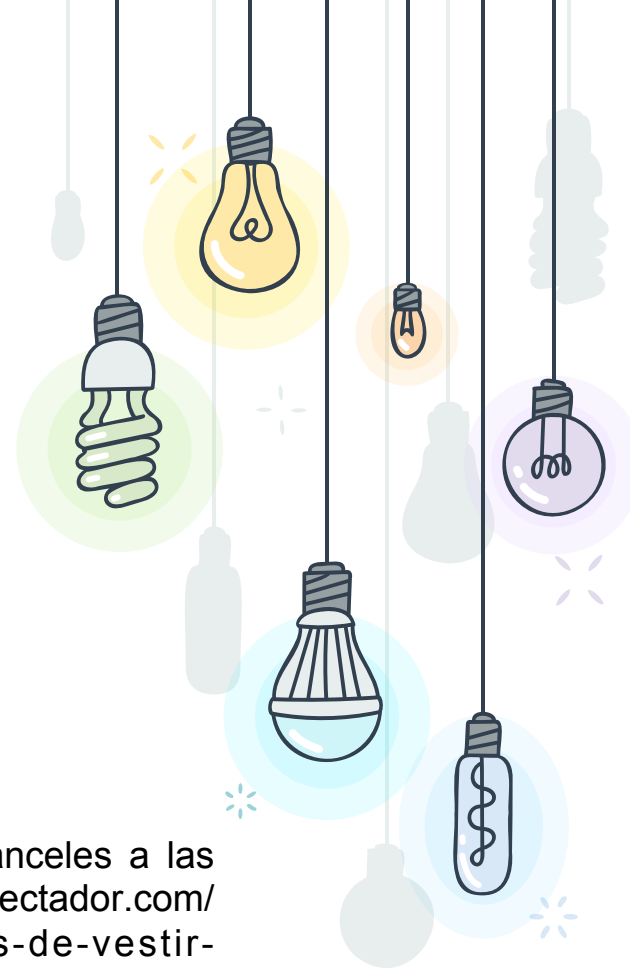
Por: Lucety Carreño Rojas

Autor

Camilo Rodríguez, presidente de la junta directiva de la Cámara Colombiana de la Confección y Afines, y Javier Díaz, presidente ejecutivo de la Asociación Nacional de Comercio Exterior, hablan del panorama del sector: desde los argumentos a favor y en contra hasta las posibles soluciones.

Carreño, L. (9 de febrero de 2020). La disputa gremial por los aranceles a las prendas de vestir. *El Espectador*. Recuperado de <https://www.elspectador.com/economia/la-disputa-gremial-por-los-aranceles-las-prendas-de-vestir-articulo-903768>

Información obtenida de: <https://normas-apa.org/referencias/citar-periodicos/>



# \* Ahora vayamos a los Diccionarios

## Ejemplo para citar

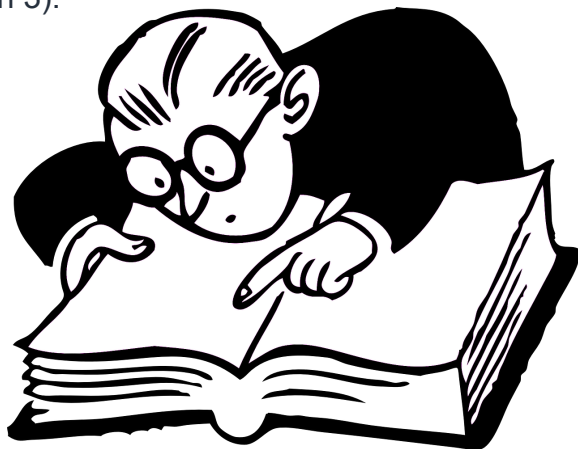
Educación es la “instrucción por medio de la acción docente” (Real Academia Española, s.f., definición 3).

## Cita

(Real Academia Española, s.f., definición 3)

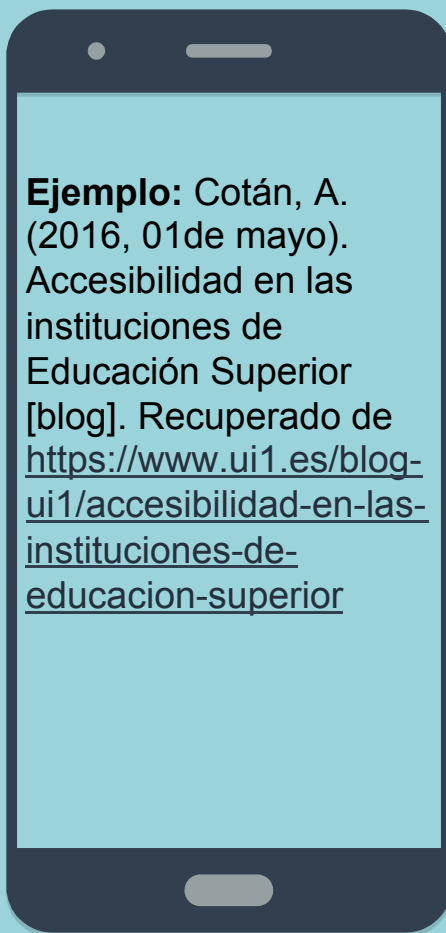
## Referencia

Real Academia Española (s.f.). Educación. En *Diccionario de la Lengua Española*. Recuperado de <https://dle.rae.es/educaci%C3%B3n>

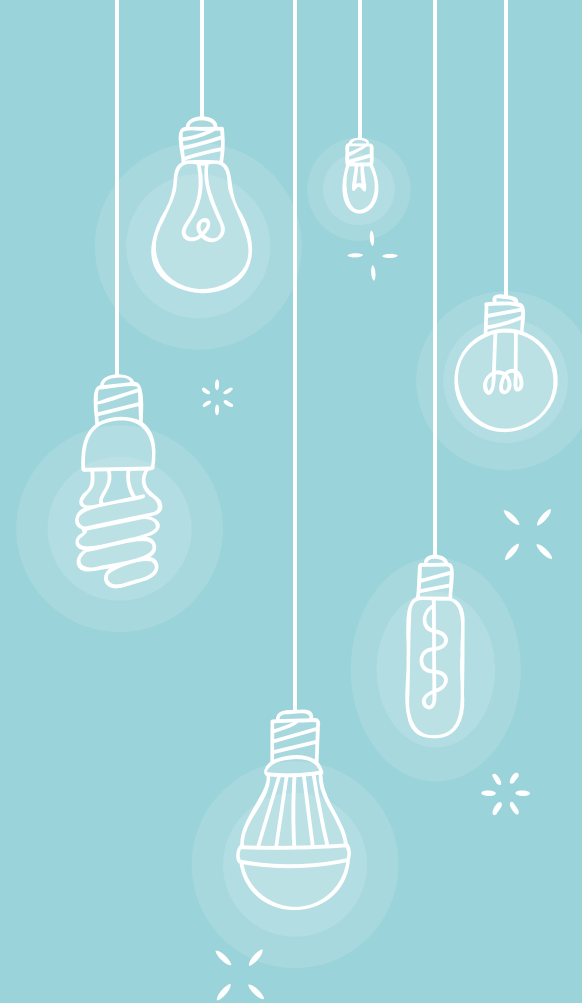


# Blogs Educativos

+ Apellido, A. (año, día, mes). Título del post [blog]. Recuperado de <http://xxxx>



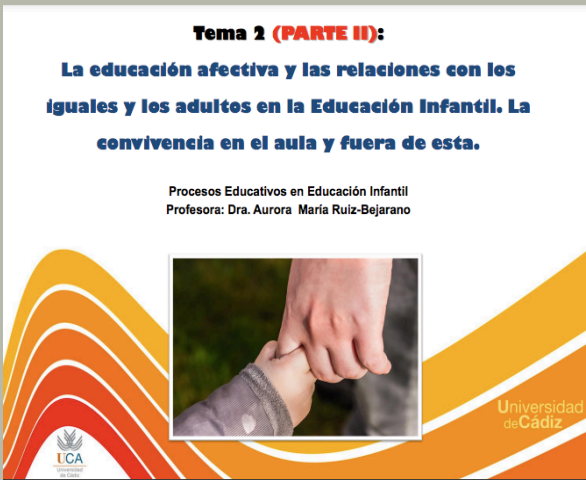
**Ejemplo:** Cotán, A. (2016, 01de mayo). Accesibilidad en las instituciones de Educación Superior [blog]. Recuperado de <https://www.ui1.es/blog-ui1/accesibilidad-en-las-instituciones-de-educacion-superior>



# Material de la asignatura

Apellido, N. (año).  
*Apuntes de la  
asignatura “Nombre  
de la asignatura”*.  
Material inédito

**Ejemplo:** Bejarano-Ruiz, A.M.  
(2021). *Apuntes de la asignatura  
“Procesos Educativo en Educación  
Infantil”*. Material inédito.





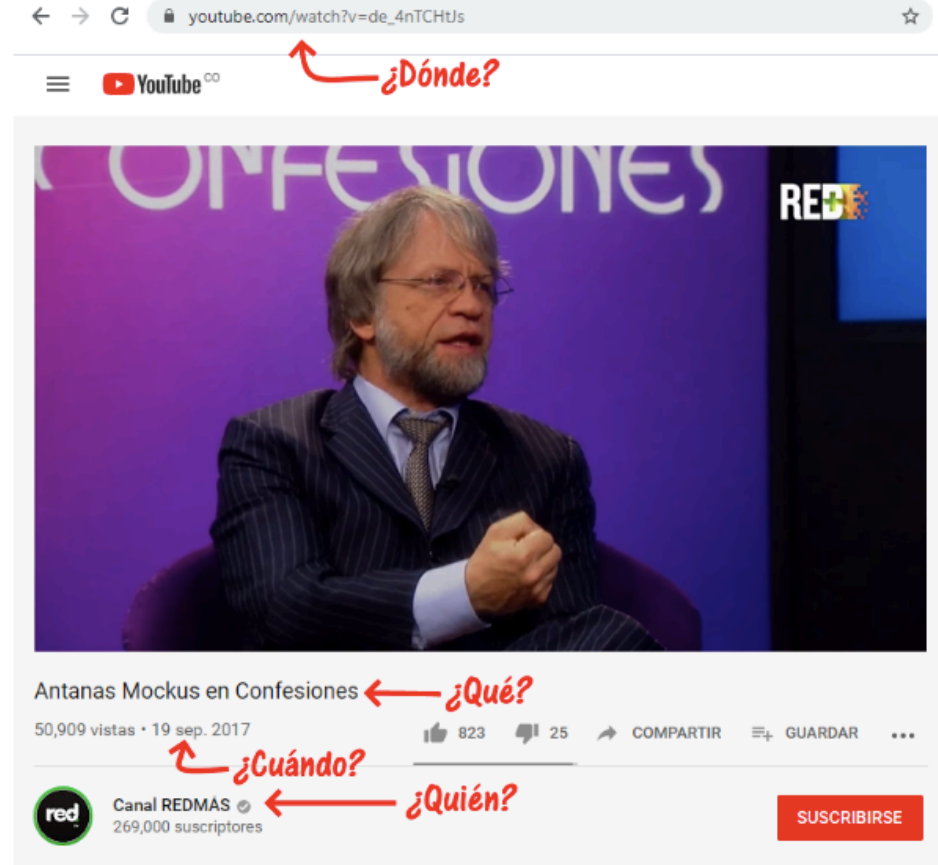
# \* Youtube

Nombre del autor. [Nombre de usuario en Youtube] (fecha). *Título del video* [Video]. Youtube. <http://youtube.com/url-del-video>

## Ejemplo:

Canal REDMÁS. (19 de septiembre de 2017). *Antanas Mockus en Confesiones* [Archivo de Vídeo]. Youtube. [https://youtu.be/de\\_4nTCHtJs](https://youtu.be/de_4nTCHtJs)

Información obtenida de:  
<https://normas-apa.org/referencias/citar-youtube/>



# Redes Sociales

Twitter, Facebook, Instagram...

Nombre de la persona o grupo [@usuario]. (Día mes y año). Contenido de la entrada en cursiva limitado a las primeras veinte palabras incluyendo hashtags [Descripción audiovisual]. Nombre de la Red Social. <https://direccion.donde/encontrar-la-entrada>

**Referencia:** Sánchez, P. [@sanchezcastehon]. (20 de octubre de 20'21). *Sesión de Control.*

*Presupuestos Generales del Estado 2021* [Tweet].  
Twitter.

<https://twitter.com/sanchezcastejon/status/1450737047774191616>

**Cita:** (Sánchez, 2021)



## Podcast

### Referencia:

Apellido, A. (año, día, mes). *Título del PODCAST* [Audio podcast].  
<http://xxxxxxxxxxxxxxxx>

### Ejemplo:

Cadena Ser (2021, 10, octubre). *El Gobierno confirma que habrá pago por el uso de las autovías* [Audio podcast].  
[https://cadenaser.com/ser/2021/10/19/economia/1634632865\\_035145.html](https://cadenaser.com/ser/2021/10/19/economia/1634632865_035145.html)

**Cita:** (Cadena Ser, 2021).



# \* Power Point

Apellido, N. (año). *Título de la presentación* [Diapositiva de PowerPoint]. Nombre de la página web. <https://www.xxxx.com>

## **Cita**

(Ruiz-Bejarano, 2021, diapositiva 10)

## **Referencia**

Ruiz-Bejarano, A. M. (2021). *El diálogo escuela-entorno para el desarrollo de una cultura de paz* [Diapositiva de PowerPoint]. Repositorio RODIN. <https://rodin.uca.es/xmlui/handle/10498/24664>



# \* Consejos

- ✦ Cada vez que introduces un autor en tu trabajo (introducción, marco teórico, estado de la cuestión, metodología, etc.), es recomendable que pongas la referencia completa del trabajo en tu listado de referencias. Después... se te puede olvidar o no encontrar la referencia en sí.
- ✦ Si haces esto, al término de tu trabajo tendrás todo el listado de referencias completo. No obstante, se recomienda que revises que todas las citas del texto están en referencia y viceversa.
- ✦ Si sigues lo que te digo...

**AHORRARÁS TIEMPO Y PODRÁS INVERTIRLO EN OTRA  
COSA**





*That's all Folks!*

**Para cualquier pregunta y/  
o consulta:**



**almudena.cotan@uca.es**

